

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

2 Августа 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5.47	6.75	29.10	199.50	1.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	1.43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с солеными огурцами	60	0.84	6.02	4.37	75.06	5.78
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3.27	6.50	7.02	104.59	11.52
Биточки "Домашние"	70	10.65	15.50	10.72	225.40	0.73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3.14	5.46	32.56	192.01	
Компот из изюма	180	0.31	0.07	26.87	109.98	
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>18.22</b>	<b>21.34</b>	<b>94.99</b>	<b>631.98</b>	<b>18.03</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>6.50</b>	<b>7.38</b>	<b>28.99</b>	<b>199.60</b>	<b>2.34</b>
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	150	11.62	15.01	43.20	335.23	0.26
Чай с сахаром	180/6	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>13.96</b>	<b>15.27</b>	<b>63.98</b>	<b>429.83</b>	<b>0.29</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1831</b>	<b>52.84</b>	<b>58.59</b>	<b>256.37</b>	<b>1733.56</b>	<b>26.74</b>

Итого стоимость питания в день

146.5